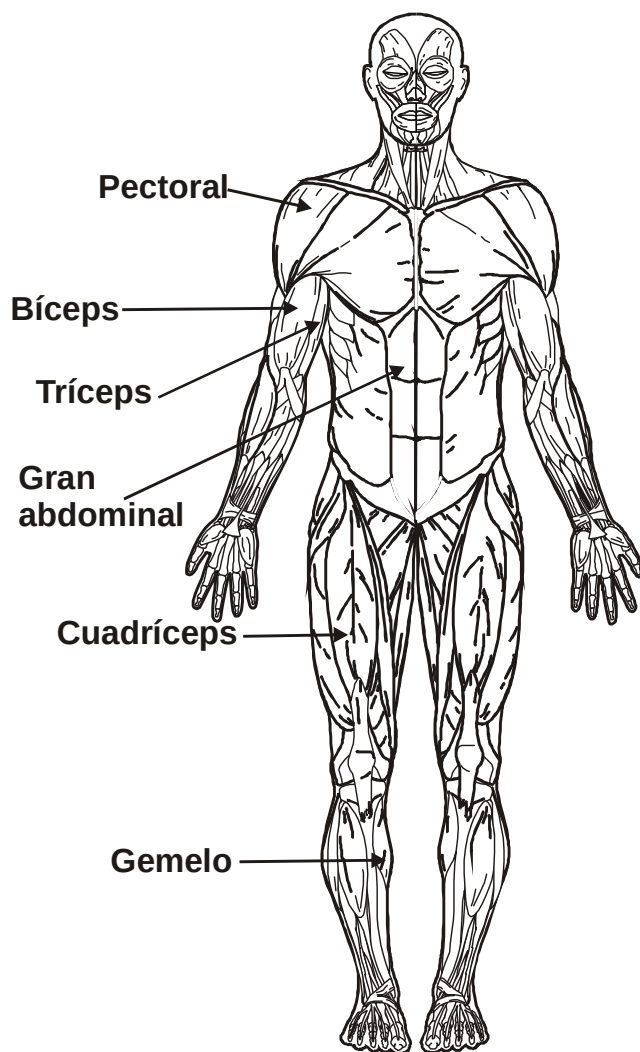




EL SISTEMA MUSCULAR

SISTEMA MUSCULAR PURA FIBRA ELÁSTICA



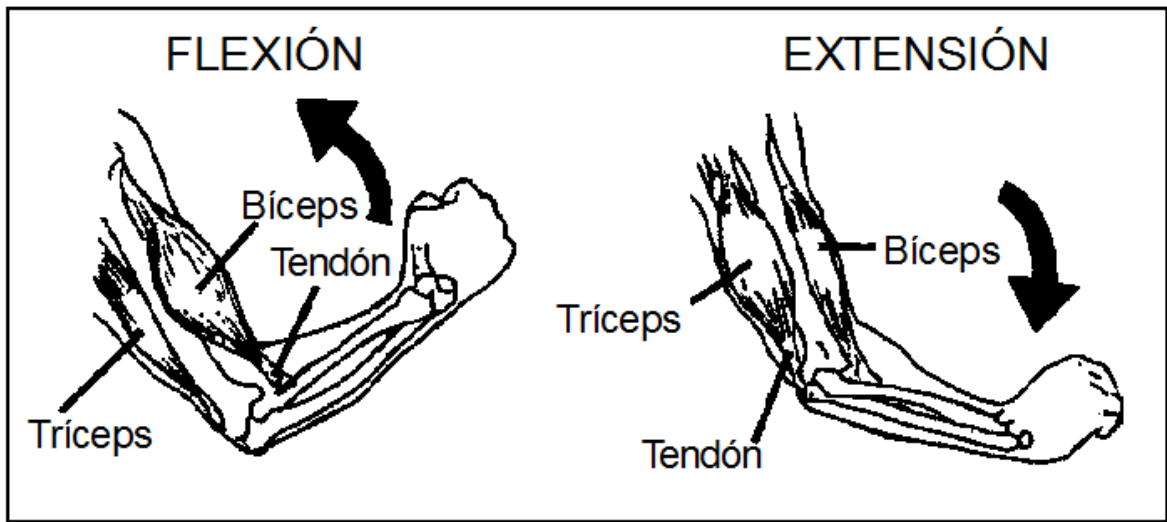
Los **músculos** cubren todos los huesos del cuerpo y permiten el **movimiento**. Se pueden estirar y encoger sin romperse porque son **elásticos**.

Los músculos están unidos a los huesos por los **tendones** que son una prolongación de los músculos.

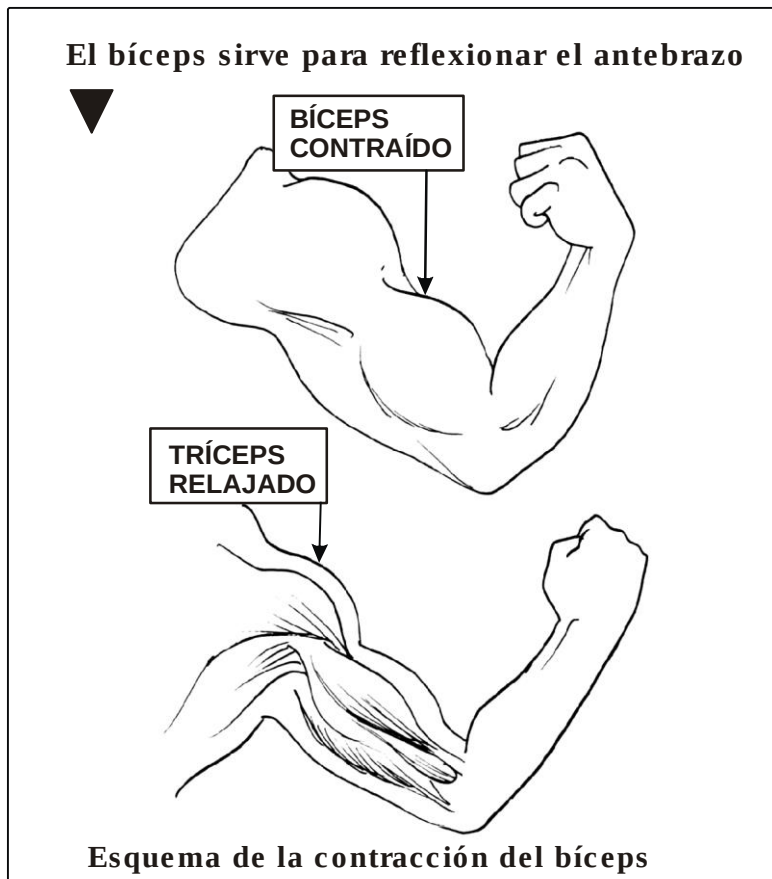
Cuando el músculo se encoge, el tendón tira del hueso. Así se produce el movimiento.

Observa los movimientos de flexión y extensión del brazo.

 Colorea el bíceps de azul y el tríceps de rojo.



¿CÓMO TRABAJA UN MÚSCULO?



COMPLETA CON ESTAS PALABRAS:

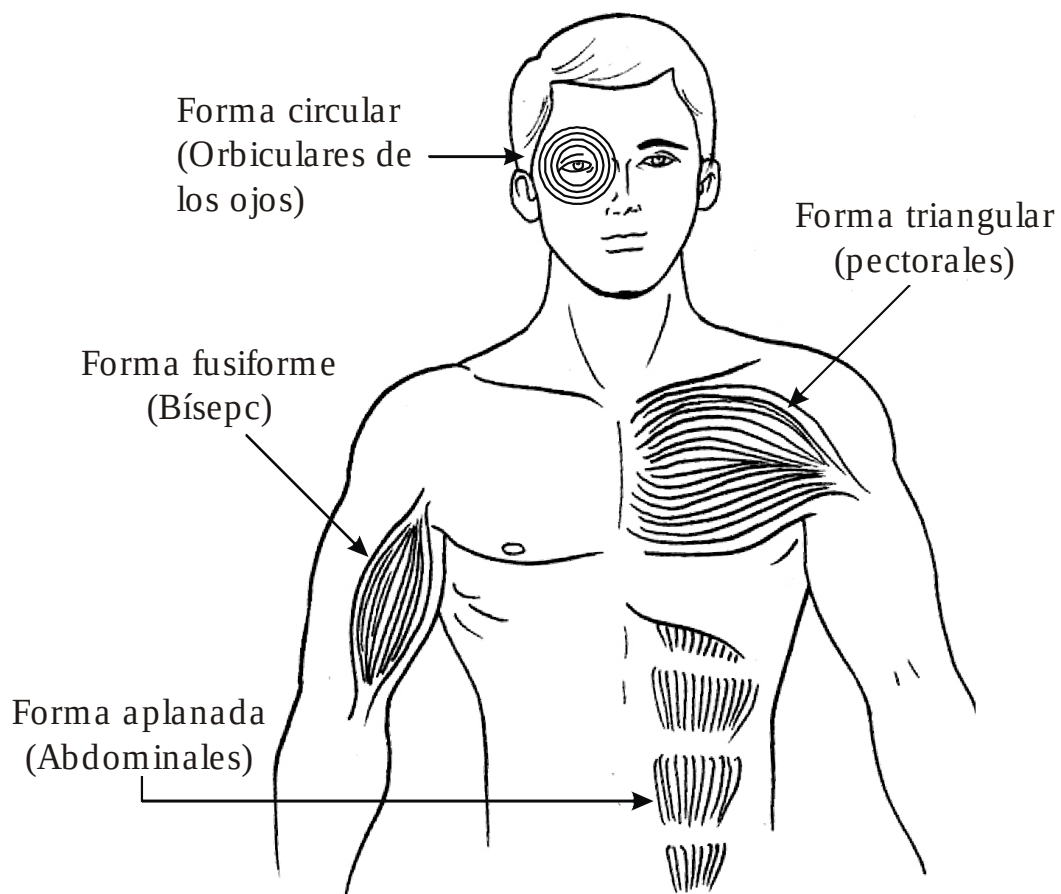
Acorta – movimiento – huesos – cortas – contraen – grosor

La función de un músculo es producir _____.

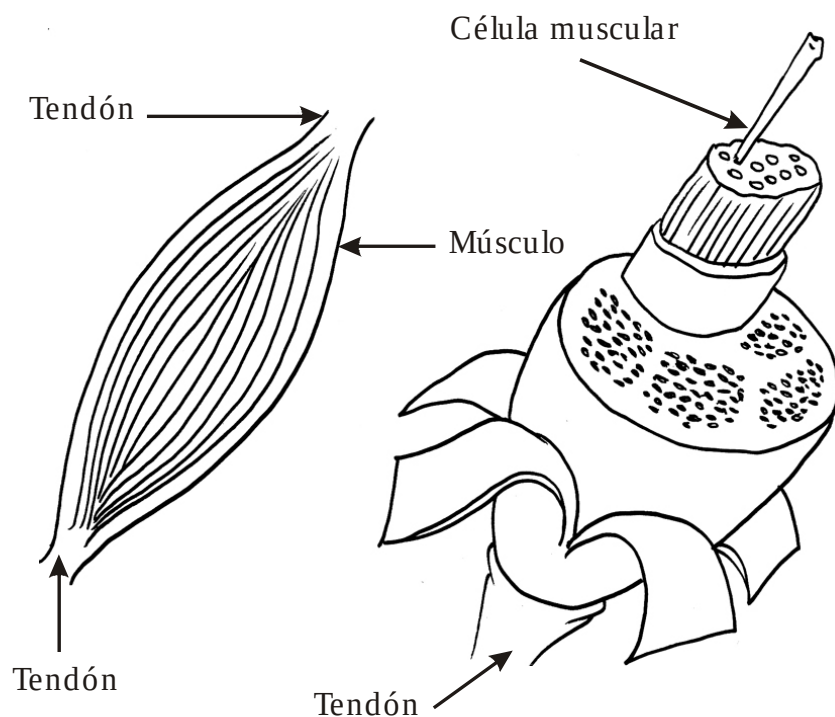
Esto se consigue porque sus células se _____.

- ✎ Es decir, se hacen más _____ y aumentan de - _____.
- ✎ Como consecuencia, todo el músculo se _____ y _____.
- ✎ Entonces sus tendones acercan entre sí los _____ a los que están unidos.
- ✎ Así se produce el movimiento.
- ✎ Cada músculo sólo puede mover los huesos en una dirección concreta, y en un solo sentido.
Así pues, para realizar casi todos los movimientos,

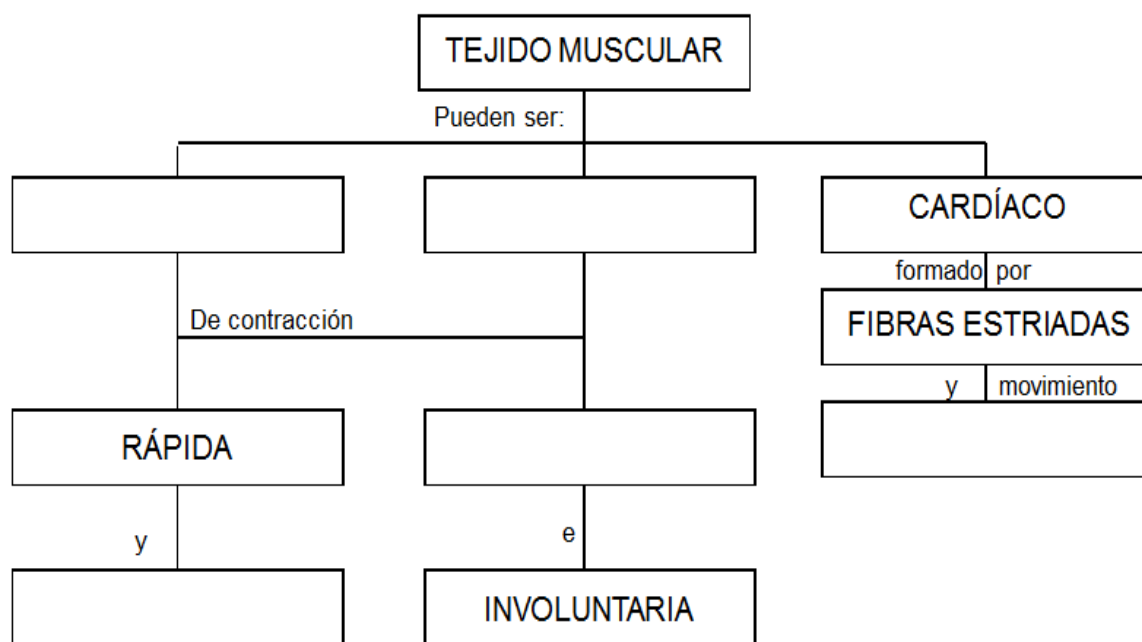
LOS MÚSCULOS SON DE DISTINTAS FORMAS



- Colorea de rojo las 4 formas de músculos.



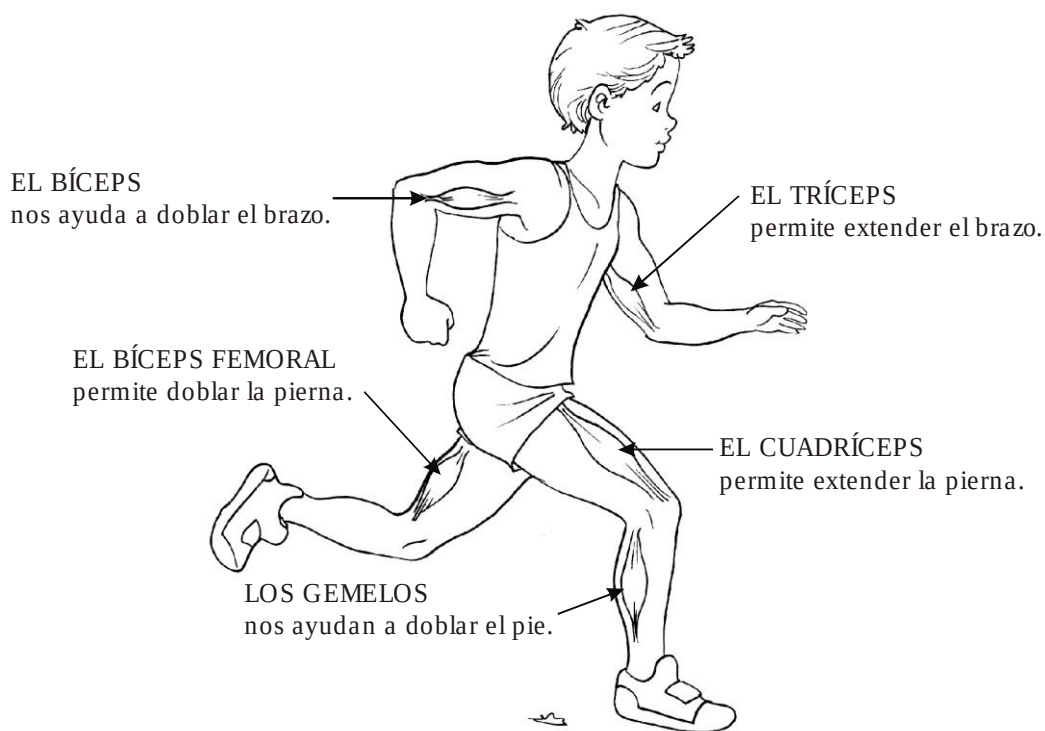
CLASES DE TEJIDOS MUSCULARES



Completa con estas palabras.

voluntaria - lisos - lenta - estriados - involuntarios

- **Los músculos voluntarios.-** Son los que movemos intencionalmente, como los de los brazos y las piernas. Observa algunos de ellos.

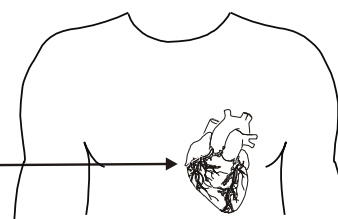


- **Los músculos involuntarios.-** Son aquellos músculos que no tenemos el control. Se encuentran en:
 - ✎ Aparato digestivo.
 - ✎ Vías respiratorias.
 - ✎ Vías urinarias.
 - ✎ Paredes de venas y arterias.
 - ✎ Corazón (*).

(*) El corazón es un músculo involuntario especial, porque posee fibras estriadas.

EL CORAZÓN

es un músculo involuntario que bombea la sangre a todo el cuerpo.



Responde si los siguientes movimientos son: voluntarios (V), involuntarios (I) o ambos (V-I).

✎ Cerrar los ojos

✎ Mover los labios

✎ Agarrar un objeto

✎ Rascarse la espalda

✎ Bostezar

✎ Respirar



Sabías Que...

El músculo más largo es el SARTORIO, que va desde la pelvis hasta debajo de la rodilla: Supera los 40 cm de longitud.



Además

El músculo más pequeño está en el oído medio.

