



MI FORMA DE ESTUDIAR

Cualquier trabajador en su quehacer diario pone en juego una serie de destrezas y técnicas que le facilitan la consecución de sus objetivos y mejoran sus resultados. Tú eres un trabajador como una meta: aprender. Para ello asistes a clase, atiendes a los profesores, realizas ejercicios y estudias. Tan importante es el estudio en el proceso de aprendizaje escolar que a ti se te llama estudiante.

Antes de continuar, lee con atención lo que le ocurrió a un compañero de secundaria.

LA SORPRESA DE ANDRÉS

Andrés es un alumno de 1º de Secundaria. Hasta ahora su rendimiento ha sido normal, sin sobresalientes aunque sin suspensos. Sin embargo, en la primera evaluación de este curso ha sacado cinco insuficientes y la verdad es que no se lo esperaba.

En casa estudia cuando le apetece o cuando se lo manda el profesor, no tiene horario fijo; unos días se engancha a la T.V. y otras se queda estudiando hasta las tantas de la noche, sobre todo cuando tiene un examen o cuando hay que entregar un trabajo al día siguiente.

No tiene un lugar concreto para estudiar. Unas veces estudia en el salón con la T.V. encendida, otras tumbado en la cama y hay días que estudia en su habitación, la cual parece un bazar; hay de todo: desde el monopatín hasta las raquetas y el ordenador para jugar a los marcianitos.

En clase ha elegido la última fila para así poder hacer lo que quiera sin que se enteren los profesores o las profesoras. Cuando le anuncian un control, fotocopia los apuntes de los compañeros y así va “tirando”,

Se queja de que el estudio no le cunde: dedica mucho tiempo a los temas y no acaba de aprender bien.

TRABAJO EN GRUPO:

Reunirnos en grupos de 5 o 6 alumnos. Cada grupo dispone de 6 minutos para discutir sobre el tema y elegirá un portavoz. Finalmente, cada portavoz expondrá ante el resto de la clase las conclusiones sobre lo que el grupo opina de la forma de estudiar de Andrés.

Anota aquí las conclusiones que se saquen:

¿Cómo son mis hábitos de estudio?

MARCA UN (X) EN LA FIGURA DE CADA PREGUNTA

1. ¿Dónde normalmente haces tus tareas?



2. ¿Dónde te gustaría hacer tus tareas?



3. ¿Cuál de estas posiciones asumes cuando estudias o haces tus tareas?



4. ¿Cuál de las caras de niño representa mejor lo que sientes cuando estudias o haces tus tareas?



5. ¿Cuántas horas duermes al día?
