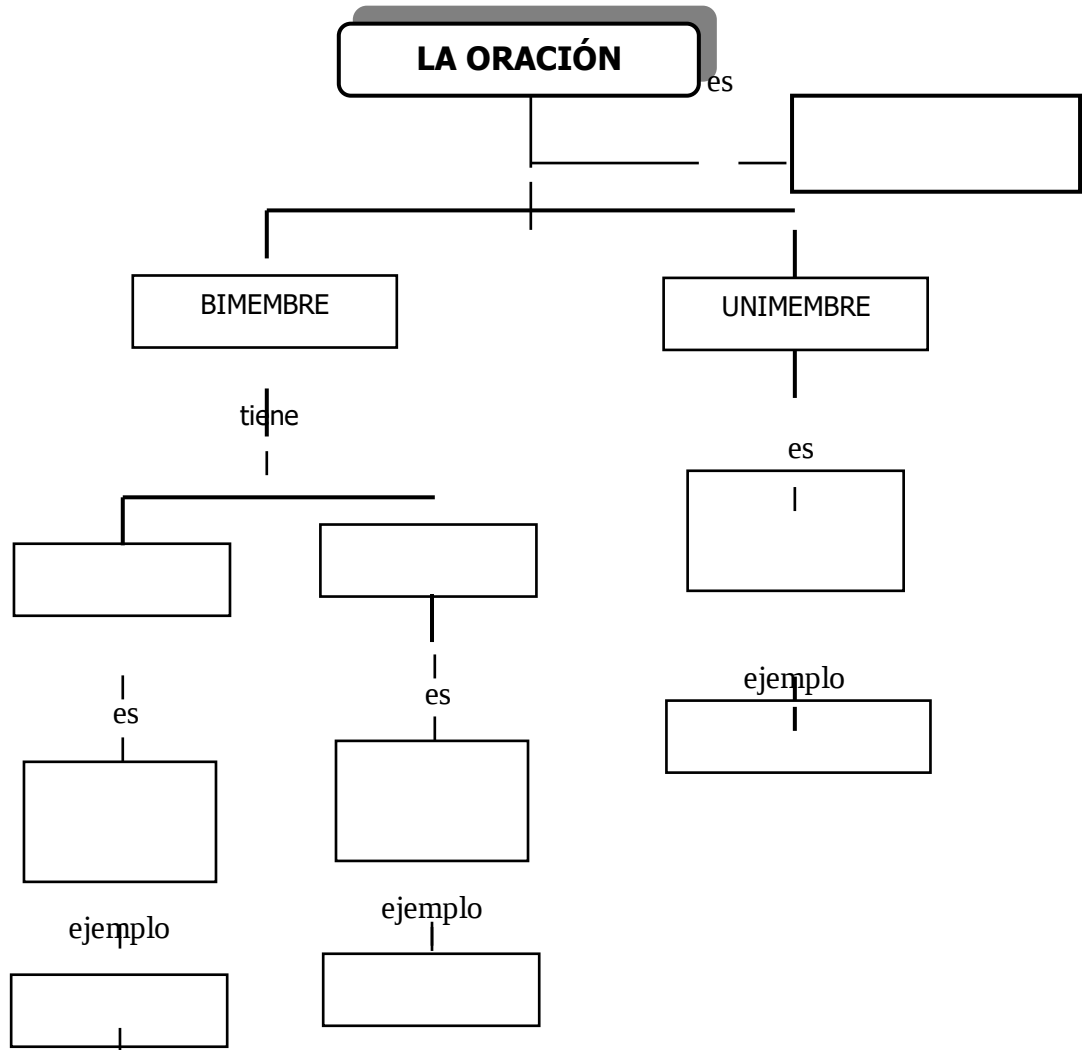




LA ORACIÓN

LENGUAJE Y LITERATURA



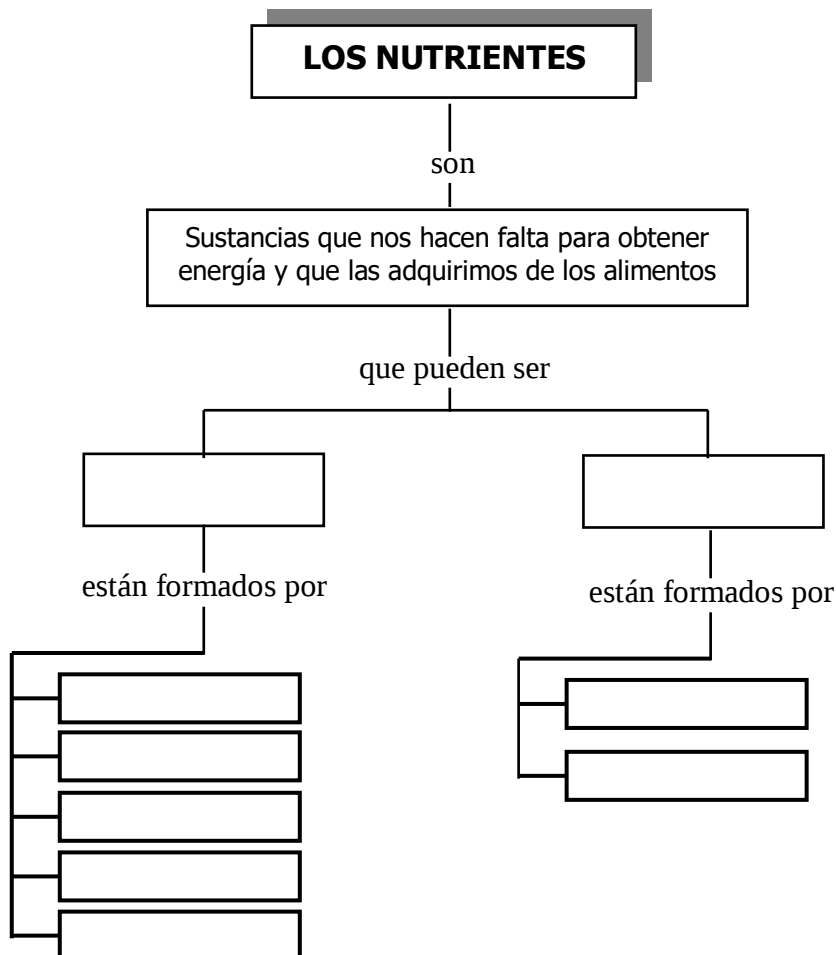
ACTIVIDAD DOMICILIARIA

1. Lee el siguiente texto. Luego, completa el mapa conceptual.

Los nutrientes

Llamamos nutrientes a las sustancias que nos hacen falta para obtener energía y construir nuestra propia materia viva, ellas se encuentran en los alimentos. Podemos distinguir dos tipos de nutrientes: los macronutrientes y micronutrientes.

- Los macronutrientes son los componente mayoritarios de los alimentos, como las proteínas, los glúcidos y los lípidos o grasas. El agua y la fibra se suelen incluir también en este grupo.
- Los micronutrientes son sustancias que están presentes en cantidades muy pequeñas en los alimentos, pero que también son imprescindibles para nosotros. Son macronutrientes las vitaminas y los minerales.



2. Averigua y completa el mapa conceptual

