



## CUIDEMOS NUESTRO CUERPO

Conocemos nuestro cuerpo por fuera, pero no podemos ver que hay debajo de la piel, músculos, huesos y órganos que hacen que nuestro cuerpo trabaje.

Gracias a ello, podemos realizar diversas actividades: correr, saltar, caminar, nadar, etc.



Pinta la



según corresponda.

a) Hacer deporte hace bien a tu cuerpo.

b) El aseo contribuye al cuidado del cuerpo.

c) Ingerir alimentos es bueno para el cuerpo.

d) Usar productos que lastimen el cuerpo.

e) Es importante dormir las horas necesarias.

