



CUIDA Y VALORA TU CUERPO

1. ¿Qué medidas de autocuidado conoces?

2. ¿Qué entiendes por menstruación?

3. ¿Qué es polución nocturna?

Contesta las siguientes preguntas

1. ¿A qué oficios se dedicó San Martín de Porres?

2. ¿Qué valores lo caracterizaban?

3. ¿Por qué hecho es bastante conocido?

4. ¿Cuál es su apelativo?
